Mon Kit Carême

by FIDESCO



UN CARÊME POUR OUVRIR LES YEUX, SE LAISSER TOUCHER ET AGIR

Le Carême est un temps privilégié pour prendre le temps de s'interroger sur ce que nous avons, ce que nous partageons… et sur ce que nous pouvons faire, concrètement, pour les autres.

Fidesco vous propose plusieurs façons de faire vivre cette démarche à vos élèves :

- **Une séance ciné**, pour découvrir d'autres réalités et réfléchir ensemble à ce qui compte vraiment
- **Un bol de riz**, pour poser un geste concret de solidarité
- En option, **le témoignage d'un ancien volontaire** Fidesco

Ces propositions peuvent d'adapter à l'âge des élèves, la taille du groupe et le fonctionnement de votre établissement : en classe, en aumônerie, lors d'une soirée… À travers elles, les élèves sont invités à découvrir que chacun peut agir, à son niveau, pour un monde plus juste et plus fraternel.

Un kit simple et clé en main, à adapter selon vos envies.

LA SÉANCE CINÉ



Produit par Fidesco, **A Nos Enfants** est un récit authentique de joie, d'amour et de détermination au cœur du quotidien de trois enfants et de toutes les personnes, qui se donnent pour les aider à grandir. **À travers leur histoire, le film ouvre une réflexion sur la rencontre, la pauvreté, la transmission et l'espérance.**

La séance peut être suivie d'un temps d'échange à partir du livret d'animation, pour aider les élèves à mettre des mots sur ce qu'ils ont vu et sur les questions que le film fait naître.

ORGANISEZ LA SÉANCE !

- Séance de visionnage en ligne et gratuite
- Livret pédagogique pour accompagner les échanges
- À partir du CM1
- À vivre en classe ou en aumônerie

Je visionne le film

J'imprime le livret animateur

J'imprime le livret participant

LE BOL DE RIZ



Pour le Carême 2027, Fidesco vous propose d'organiser votre bol de riz en faveur de l'action du CECYDAR, un centre qui accueille et accompagne les enfants des rues de Kigali, au Rwanda.

En organisant un bol de riz dans votre établissement, vous donnez aux élèves l'occasion de passer de la réflexion à l'action :

- Vivre un temps éducatif fort autour de la **solidarité**
- Expérimenter concrètement la **sobriété** et le **partage**,
- **Soutenir une action** qui porte du fruit auprès des enfants des rues de Kigali, en partenariat avec Fidesco.

A PROPOS DU CECYDAR

Depuis 35 ans, le CECYDAR s'engage pour **les enfants des rues** de Kigali. Soutenue par Fidesco depuis sa création, cette association de droit rwandais les accueille et les accompagne afin de leur permettre de **retrouver un cadre familial stable et de construire leur avenir**.

Au centre, les enfants sont accueillis, soignés, scolarisés. Le CECYDAR travaille également en lien étroit avec les familles et **poursuit son accompagnement après la réinsertion des enfants**.

L'IMPACT DU CECYDAR

- 5501 garçons réintégrés depuis 1992
- 672 scolarités suivies en 2026

Alexis et Camille
Kigali, RWANDA



Cette année, pour accompagner le développement du CECYDAR, **Fidesco a envoyé Alexis et sa famille à Kigali pour deux ans.** Sa mission consiste notamment à aider le centre à trouver de nouvelles ressources pour développer ses projets et à renforcer son organisation pour qu'il puisse poursuivre son action dans la durée.

COMMENT SERONT UTILISÉS LES BÉNÉFICES DE L'OPÉRATION ?

70 %
CECYDAR

Pour soutenir directement l'action du centre auprès des enfants et des familles.

30 %
Mission Fidesco

Pour contribuer au soutien de la mission d'Alexis, volontaire Fidesco envoyé auprès du CECYDAR.

A VOUS DE JOUER !

Choisissez une date, mobilisez les élèves et l'équipe éducative, et invitez chacun à faire de ce repas un temps simple de partage et de solidarité.

Je partage la vidéo de présentation du projet

J'imprime l'affiche du projet

LE TÉMOIGNAGE D'ANCIEN(S)

Nos anciens volontaires se tiennent disponibles pour venir témoigner de leur expérience de mission, seul, en couple ou en famille, au sein de votre établissement. Ils raconteront à vos élèves ce qu'ils ont vécu sur le terrain : les rencontres qui les ont marqués, ce qu'ils ont découvert et ce que cette expérience a changé dans leur manière de voir le monde.



Une occasion unique de découvrir :

- la réalité du quotidien dans un pays de mission,
- les défis liés à la pauvreté,
- la joie de la rencontre, de la fraternité et de l'engagement.

Adapté à l'âge des élèves, ce temps d'échange leur permet de poser des questions et **réfléchir au sens du service et de l'engagement.** Le témoignage peut être associé à la projection du film À Nos Enfants, mais aussi permettre d'animer le déjeuner solidaire (bol de riz).

RENDONS CETTE RENCONTRE POSSIBLE !

Les anciens volontaires interviennent bénévolement et témoignent à partir de leur expérience personnelle.
Contactez-nous pour être mis en relation !

lcrepin@fidesco.fr / 01 58 10 74 18

MERCI !



MERCI DE FAIRE VIVRE CE TEMPS DE CARÊME DANS VOTRE ÉTABLISSEMENT !

En donnant à vos élèves l'occasion de découvrir et d'agir, **vous les aidez à comprendre que la solidarité n'est pas une idée abstraite : elle commence par une rencontre et des gestes concrets.**

Véritable acteur de développement depuis 1980, Fidesco s'engage auprès de partenaires d'Église **dans près de 30 pays** pour soutenir des projets locaux à travers **l'envoi de volontaires** en mission de solidarité internationale et le soutien à projet.



JEUNESSE



STRUCTURES ET INITIATIVES LOCALES



SANTÉ



PERSONNES VULNÉRABLES



PLANÈTE

187 volontaires sur le terrain en 2026

24 pays de mission

75 partenaires locaux

Plus de **45** ans au service des plus pauvres